



Courir pour le plaisir

Bail Run NEWS 2013/04

Nos plus sincères condoléances et nos pensées les plus affectueuses à Astrid qui a perdu son Papa et à Lina qui a perdu sa nièce.

Programme des entrainements



La « luge » en lieu et place des « joggings », voilà qui en a ravi certains ...

Le printemps pointant son nez, voilà une belle occasion de découvrir « progressivement » le parcours du « Trail Des Sauvages » (dit TDS) qui sera le point fort de notre RV « Au Fil du BOCQ ».

Nous avons déjà découvert les premiers km ce dernier dimanche. Nous ferons de même sur le reste du parcours les dimanches suivants.

A ne pas manquer tant ce parcours est superbe.

Programme des prochaines courses du DELHALLE:

- ▶ 3 mars : Le Cross de BOUSVAL : 14,4 km
- ▶ 16 mars : La Castellinoise à Cathelineau : 14 km
- ▶ 6 avril : Dans les foulées de Géna et Magonette à Wibrin : 15,3 km

Résultats des courses

« KARRIM-HOC » (02 et 03.02.2013)

Course d'orientation

Parcours A : +/- 2 x 21 km à vol d'oiseau

Non classé car seul (15^{ème} temps): Jean-Yves DELARGE : 7h12'57"

26 Michiel PANHUYSEN et Nicole MAALSTE : 8h59'07"

30 équipes classées



Courir pour le plaisir

Parcours C : +/- 2 x 13 km à vol d'oiseau

9 Laurent et José DEMOULIN : 4h36'12''

10 Philippe LAURENT et Amaury TOUSSAINT : 4h36'54''

56 équipes classées

«La PRINTANIERE » à ERPENT (16.02.2013)

15,7 km

(Malgré les « gripes » qui en ont retenus plus d'un ... et pendant que l'un avait préféré s'essayer aux « boucles de Spa ...)

57 Jean-Yves DELARGE : 1h07'54''

139 Emile DUBUC : 1h13'52''

330 José DEMOULIN : 1h22'10''

536 Louis PONLOT : 1h32'232''

757 Henri DUCHENE : 1h45'19''

787 Olivier DEMARET : 1h47'41''

922 Classés

Et pour rappel ...



**LE MONT VENTOUX
AU PROFIT DU TELEVIE**

Le dimanche 24 mars 2013, 4 Joggeurs du BAIL RUN Evrehaillais participeront à la magnifique course nature qu'est le Trail du Mont Ventoux (46kms, 2850 m D+).

José, Amaury, Stéphane et Christophe s'élanceront sur le parcours technique et pentu du géant de Provence

Un dénivelé important, de la rocaille à n'en plus finir, des panoramas à couper le souffle

Outre le défi à titre individuel, ils s'associeront une nouvelle fois au Comité « L'Espoir d'Yvoir » pour engranger des fonds pour le FNRS. L'an dernier, leur action a permis de récolter une coquette somme de 3 507,00 € pour le TELEVIE. Leur objectif, récolter encore plus de fonds.

Vous désirez soutenir cette action ?

Effectuez dès à présent votre don au compte **000-1305043-05** du FNRS/Télévie avec la mention
« Don pour animation 9-Espoir d'Yvoir VENTOUX » ainsi que vos coordonnées complètes.

Tout don de 40 € ou plus vous donnera droit à une attestation d'exonération fiscale qui vous sera envoyée en Février-Mars 2013 par le FNRS.

Merci de votre soutien !





Courir pour le plaisir

José



Courir pour le plaisir