



Courir pour le plaisir

## Bail Run NEWS 2012/02

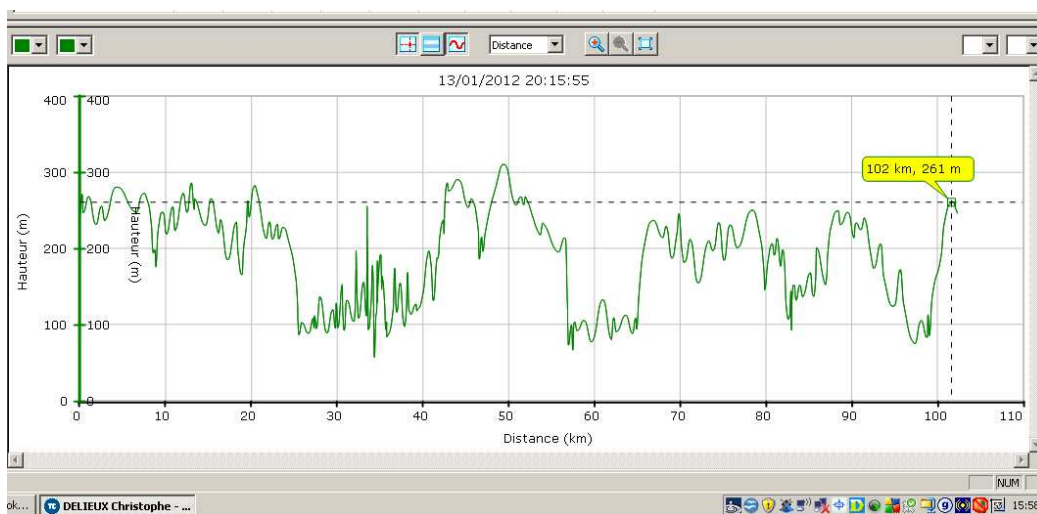
### Trail des 6 vallées

Distance : 102,35 km

Dénivelé + : 2260 m

15h25 de course

19h d'air frais



Cette nuit du vendredi 13 au samedi 14 janvier restera dans les annales de BAIL ERUN, comme l'un des moments les plus forts.

Vers 20h, ils étaient 5 à relever le défi un peu fou qu'ils s'étaient fixés après les 53 km du « Trail de Chiny » (début juillet) et les 70 km de leur 1<sup>er</sup> périple nocturne du « Tour des Sauvages » (début août).

Cette fois Amaury, Christophe, Hugo, Michiel et José n'ont rien trouvé de mieux que s'attaquer à la distance mythique de 100 bornes !

Expérience qui s'est révélée encore plus folle que prévu, eu égard non pas tellement au « gel » généralisé durant toute la nuit mais surtout à un parcours qui – suite aux pluies et tempêtes des semaines précédentes - s'est révélé « Dantesque » (et le mot n'est pas trop fort) sur ses 50 premiers km.

De la boue, encore de la boue, toujours de la boue ... Sinon des pierres, des cailloux, des rochers ou des échelles ... Enfin des arbres couchés le long de la Lesse sur des dizaines et des dizaines de m, faisant disparaître toute trace du GR (sentier de Grande Randonnée) !

Ceci étant dit, Christophe avait mis tout son cœur pour mitonner un SUPER parcours empruntant exclusivement sentiers, chemins de terre, petites routes de campagne, ... ; suivant les vallées de la Leffe, la Lesse, la Meuse (2x), la Molinee, le Bocq ... ; passant par Lisogne, Foy-Notre Dame, Furfooz, Houyet, Waulsort, Hastière, Sommière, Maredsous, Rouillon, Yvoir ... pour remonter sur Evrehailles par le Launois ou la Gayolle (au choix, ... excusez du peu !).

Cerise sur le gâteau, il la connaissait « PAR COEUR » sa route !!!



Pas piqué des vers donc ce périple ... Heureusement, quelques bons samaritains veillaient. Jamais assez, on ne remerciera Nicole et Philippe qui ont suivi tout le parcours avec le ravitaillement (eau, potage, sandwichs, coca ... bières !) et ont ainsi permis aux téméraires de reprendre régulièrement des forces.

Nicole et Philippe, sans vous, « *sans votre sourire et vos encouragements constants* », jamais, au grand jamais nous n'aurions pu aller jusqu'au bout !

Henri était lui aussi présent dès le matin avec le café (et la Chimay ...) pour ensuite nous accompagner en courant sur les 15 derniers km. Dès qu'Henri paraît, tout le monde le sait, c'est une « *dose supplémentaire de bonne humeur* » à laquelle on a droit ...

Merci aussi à Damien qui est venu de Floreffe pour préparer le barbecue de l'arrivée.

Et sans vouloir les citer de peur d'en oublier, merci enfin à tous ceux qui étaient là au départ ou sur le parcours ou à l'arrivée pour nous encourager. Vous n'imaginez pas le support et le plaisir que cela représente.

Quant aux baroudeurs, ils ont mérité car ils ont tous réalisé leur contrat.

- ❖ Hugo « notre jeune premier » : il aura couru les 30 premiers et 14 derniers km. Soit un total de 44 km. Pas mal pour quelqu'un qui, suite à ses priorités juvéniles (il a bien raison !), ne s'entraîne plus depuis plusieurs semaines...
- ❖ Amaury « notre speedy gonzales » : il a réalisé « *l'incroyable* » en courant 64 km avec une tendinite récalcitrante ... !!! Une force, une détermination, une volonté tout simplement uniques et exemplaires ! Personne n'y croyait, personne n'aurait pu faire ce qu'il a fait. Il était un peu déçu, notre Amaury, car il aurait voulu arriver aux 100. Je crois au contraire qu'il peut être fier car faire plus n'eût vraiment pas été raisonnable, ni possible.
- ❖ Quant aux 3 autres (Christophe, Michiel et votre serviteur), ils sont allés jusqu'au bout. Chacun en faisant valoir ses qualités propres :
  - ✚ Le premier, « le sanglier » : « *un mental et une force physique hors du commun* » ! Pour l'abattre ce sanglier-là, il faudra se lever tôt !
  - ✚ Le deuxième, « le batave volant » : une condition au « top », fruit d'une « *véritable passion de ce fou des parcours nature de longue distance* ».
  - ✚ Le troisième, « li vî leup » : 30 ans de course à pied (correspondant à + de 60000 km), ça aide pour l'endurance.

Mais le plus remarquable dans cette aventure, c'est « *l'esprit* » qui, tout au long des 19h qu'elle a duré, a régné au sein du groupe (coureurs et accompagnants). A aucun moment, même lorsqu'on n'en pouvait plus dans la boue ou lorsqu'on avait perdu notre route escaladant les arbres qui jonchaient le sol, on n'a entendu un mot plus haut que l'autre, la moindre récrimination, le plus petit reproche, tous unis « *dans le même effort* », animés de la « *même constante bonne humeur* » !

On remettra cela, c'est certain !

On vous y invite car pour cette prochaine fois, on se promet d'organiser quelque chose qui à un moment donné soit accessible à tous pour que la journée ou la nuit soit encore plus belle. Pour que :

« **Courir soit encore plus un plaisir** »...

José





Courir pour le plaisir

## Bail Run NEWS 2012/02

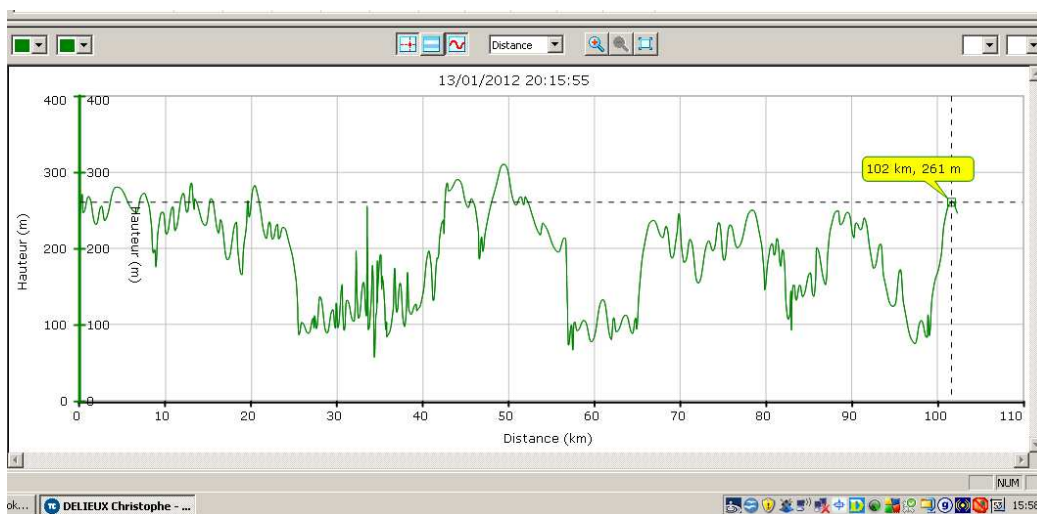
### Trail des 6 vallées

Distance : 102,35 km

Dénivelé + : 2260 m

15h25 de course

19h d'air frais



Cette nuit du vendredi 13 au samedi 14 janvier restera dans les annales de BAIL ERUN, comme l'un des moments les plus forts.

Vers 20h, ils étaient 5 à relever le défi un peu fou qu'ils s'étaient fixés après les 53 km du « Trail de Chiny » (début juillet) et les 70 km de leur 1<sup>er</sup> périple nocturne du « Tour des Sauvages » (début août).

Cette fois Amaury, Christophe, Hugo, Michiel et José n'ont rien trouvé de mieux que s'attaquer à la distance mythique de 100 bornes !

Expérience qui s'est révélée encore plus folle que prévu, eu égard non pas tellement au « gel » généralisé durant toute la nuit mais surtout à un parcours qui – suite aux pluies et tempêtes des semaines précédentes - s'est révélé « Dantesque » (et le mot n'est pas trop fort) sur ses 50 premiers km.

De la boue, encore de la boue, toujours de la boue ... Sinon des pierres, des cailloux, des rochers ou des échelles ... Enfin des arbres couchés le long de la Lesse sur des dizaines et des dizaines de m, faisant disparaître toute trace du GR (sentier de Grande Randonnée) !

Ceci étant dit, Christophe avait mis tout son cœur pour mitonner un SUPER parcours empruntant exclusivement sentiers, chemins de terre, petites routes de campagne, ... ; suivant les vallées de la Leffe, la Lesse, la Meuse (2x), la Molinee, le Bocq ... ; passant par Lisogne, Foy-Notre Dame, Furfooz, Houyet, Waulsort, Hastière, Sommière, Maredsous, Rouillon, Yvoir ... pour remonter sur Evrehailles par le Launois ou la Gayolle (au choix, ... excusez du peu !).

Cerise sur le gâteau, il la connaissait « PAR COEUR » sa route !!!



Pas piqué des vers donc ce périple ... Heureusement, quelques bons samaritains veillaient. Jamais assez, on ne remerciera Nicole et Philippe qui ont suivi tout le parcours avec le ravitaillement (eau, potage, sandwichs, coca ... bières !) et ont ainsi permis aux téméraires de reprendre régulièrement des forces.

Nicole et Philippe, sans vous, « *sans votre sourire et vos encouragements constants* », jamais, au grand jamais nous n'aurions pu aller jusqu'au bout !

Henri était lui aussi présent dès le matin avec le café (et la Chimay ...) pour ensuite nous accompagner en courant sur les 15 derniers km. Dès qu'Henri paraît, tout le monde le sait, c'est une « *dose supplémentaire de bonne humeur* » à laquelle on a droit ...

Merci aussi à Damien qui est venu de Floreffe pour préparer le barbecue de l'arrivée.

Et sans vouloir les citer de peur d'en oublier, merci enfin à tous ceux qui étaient là au départ ou sur le parcours ou à l'arrivée pour nous encourager. Vous n'imaginez pas le support et le plaisir que cela représente.

Quant aux baroudeurs, ils ont mérité car ils ont tous réalisé leur contrat.

- ❖ Hugo « notre jeune premier » : il aura couru les 30 premiers et 14 derniers km. Soit un total de 44 km. Pas mal pour quelqu'un qui, suite à ses priorités juvéniles (il a bien raison !), ne s'entraîne plus depuis plusieurs semaines...
- ❖ Amaury « notre speedy gonzales » : il a réalisé « *l'incroyable* » en courant 64 km avec une tendinite récalcitrante ... !!! Une force, une détermination, une volonté tout simplement uniques et exemplaires ! Personne n'y croyait, personne n'aurait pu faire ce qu'il a fait. Il était un peu déçu, notre Amaury, car il aurait voulu arriver aux 100. Je crois au contraire qu'il peut être fier car faire plus n'eût vraiment pas été raisonnable, ni possible.
- ❖ Quant aux 3 autres (Christophe, Michiel et votre serviteur), ils sont allés jusqu'au bout. Chacun en faisant valoir ses qualités propres :
  - ✚ Le premier, « le sanglier » : « *un mental et une force physique hors du commun* » ! Pour l'abattre ce sanglier-là, il faudra se lever tôt !
  - ✚ Le deuxième, « le batave volant » : une condition au « top », fruit d'une « *véritable passion de ce fou des parcours nature de longue distance* ».
  - ✚ Le troisième, « li vî leup » : 30 ans de course à pied (correspondant à + de 60000 km), ça aide pour l'endurance.

Mais le plus remarquable dans cette aventure, c'est « *l'esprit* » qui, tout au long des 19h qu'elle a duré, a régné au sein du groupe (coureurs et accompagnants). A aucun moment, même lorsqu'on n'en pouvait plus dans la boue ou lorsqu'on avait perdu notre route escaladant les arbres qui jonchaient le sol, on n'a entendu un mot plus haut que l'autre, la moindre récrimination, le plus petit reproche, tous unis « *dans le même effort* », animés de la « *même constante bonne humeur* » !

On remettra cela, c'est certain !

On vous y invite car pour cette prochaine fois, on se promet d'organiser quelque chose qui à un moment donné soit accessible à tous pour que la journée ou la nuit soit encore plus belle. Pour que :

« **Courir soit encore plus un plaisir** »...

José

