



Courir pour le plaisir

Bail Run NEWS 2012/01

Meilleurs vœux pour 2012

*Je connais des bateaux qui restent dans le port
De peur que des courants les entraînent trop fort,
Je connais des bateaux qui rouillent dans le port
À ne jamais risquer une voile dehors.
Je connais des bateaux qui oublient de partir,
Ils ont peur de la mer à force de vieillir,
Et les vagues jamais ne les ont séparés,
Leur voyage est fini avant de commencer.*

*Je connais des bateaux qui reviennent d'amour
Quand ils ont navigué jusqu'à leur dernier jour,
Sans jamais replier leurs ailes de géants
Parce qu'ils ont le cœur à taille d'océan.*

(Message de nouvel an de Geneviève et Henri Corne, Père du « Tour de Belgique »)
(Extrait de la chanson « Je connais des bateaux » de Marie-Annick Rétif)

**Ayons donc le cœur à taille d'océan !
C'est le meilleur qu'on puisse vous souhaiter.**

Pour rappel

Durant les vacances, les entrainements « enfants » du mercredi sont suspendus.
Ils reprendront le 11 janvier.

Autre rappel

N'oubliez pas votre cotisation 2012.

- 5 € pour les adultes
- 1 € pour les moins de 18 ans

A payer sur le N° de compte 068-2499851-91 de BAIL RUN, en indiquant « votre nom + cotisation 2012 ».

Ce montant très modique vous couvre notamment en « responsabilité civile » + « accident (uniquement pour les enfants) », assurances qui nous coutent +/- 300 €/an !

Faites les comptes, nous ne sommes pas volés... !

Ca commence fort !!!

- Ce 1^{er} janvier, entrainement « tout doux » pour ceux qui n'auront pas trop mal aux cheveux !
- Le 7 janvier, après l'entrainement (pas trop long) nous prendrons l'apéro du nouvel an (c'est une fois l'an !) et en profiterons pour fêter notre marathonnienne !



Courir pour le plaisir



On (et elle) compte sur votre joyeuse présence.

- **La nuit (et le jour) du 13 au 14 janvier**, les « Sauvages » (ils seront bien 7 cette fois !!!) se lanceront sur une distance de 50 ou 100 km (pour les + téméraires).
Fameux défi (inédit de nuit, à travers campagnes et bois) dont personne ne sait s'il va réussir !
Plus de détails sur cette organisation seront communiqués prochainement.
- Quant au **WE des 4/5 février**, les mêmes (quelques-uns toutefois) se lanceront sur le KARRIM - HOC (course d'orientation à travers la forêt).
Brrr pour ceux qui ne savent pas lire la boussole ...

José



Courir pour le plaisir