

Au fil du Bocq

Evrehailles

Samedi
08/09/2012
14h30
15,8 Km

11

GPS - Rue du Sto - Evrehailles



Renseignements/Inlichtingen:
José Demoulin 0477/69 25 55
jose.demoulin@skynet.be
www.bailrun.net

Secrétariat/ Secretariaat:
salle La Victorieuse,
rue de Sto à Evrehailles

Organisation/Organisatie

Bail Run en collaboration avec l'Administration Communale d'Yvoir/ Bail Run met medewerking van het Gemeentebestuur van Yvoir

Parcours/Parcours

« Boucle-nature » de 15,8 km qui descend dans la partie « sauvage » de la magnifique vallée du BOCQ, pour ensuite serpenter entre la rivière et l'ancienne ligne de chemin de fer Ciney-Yvoir, principalement en sous-bois et sur chemins forestiers.

Chaussures de « trail » conseillées !

« Natuurlus » van 15,8 km die naar de prachtige vallei van de BOCQ afdaalt en daarna kronkelt tussen de rivier en de voormalige spoorlijn Ciney – Yvoir, voornamelijk over onverharde boswegen. **“Trailrunning” “schoenen aangeraden!”**

Sécurité/Veiligheidsmaatregelen

Parcours fléché, signaleurs, police, VTT d'ouverture et fermeture/ Pijlen, signaleurs en politie langs het parcours. Mountainbikes rijden voor de eerste en na de laatste loper.

Ravitaillement/ Bevoorrading

3 ravitaillements sur le parcours et 1 à l'arrivée/ 3 bevoorradingsposten langs het parcours en 1 bij de finish.

Préinscriptions/ Voorinschrijvingen

En ligne, (au plus tard jusqu'au 5 septembre) sur www.chronorace.be:

- Inscrits au challenge Delhalle 2012 : 6 €
- Non-inscrits au challenge Delhalle 2012 : 8,5 €

Virement sur le compte : 068-2499851-91 de Bail Run

Uiterlijk tot 5 september online op www.chronorace.be:

- Lopers ingeschreven voor de challenge Delhalle 2012: 6 €

- Lopers niet ingeschreven voor de challenge Delhalle 2012: 8,5 €

Storting op rekeningnummer:

068-2499851-91 van Bail Run.

Inscriptions du jour (sur place: de 12h30 à 14h)

- Inscrits au challenge Delhalle 2012 : 8,5 €
- Non-inscrits au challenge Delhalle 2012 : 10 €

Inschrijvingen ter plaatse (vanaf 12u30 tot 14u)

- Lopers ingeschreven voor de challenge Delhalle : 8,5 €
- Lopers niet ingeschreven voor de challenge Delhalle : 10 €

Mini Bocq de 8 km: départ à 14h

Mini Bocq van 8 km: vertrek om 14u

Accès/ Bereiken via :

Autoroute E411 sortie 19 Spontin. Suivre la direction Yvoir et ensuite le fléchage « Au fil du Bocq »/ Autosnelweg E411, uittit 19 Spontin. Rijd daarna richting Yvoir en volg de pijlen « Au fil du Bocq ».



Courir pour le plaisir



Commune d'Yvoir

